PROTEINES VEGETALES	PROTEINES ANIMALES	GRAINS CEREALIERS	MATIERES GRASSES ET HUILES VEGETALES	SUCRERIES ET EDULCORANTS	PRODUITS LAITIERS	FRUITS	AUTRES	BOISSONS ALCOOLISEES
Arachides	Agneau	Saindoux	Beurre	Aspartame	Beurre	Ananas	Germe de blé	Bière
Avelines (noisettes)	Canard	Amarante	Huile d'avocat	Boissons à saveurs de fruits	Crème	Canneberge	Levure de bière	Liqueur
Fèves blanches	Crevettes	Avoine en flocons	Huile de canola		Crème glacée	Citron	Levure de boulangerie	Spiritueux
Fèves de Lima	Dinde	Blé	Huile de carthame	Boissons gazeuses	Fromages de brebis	Kiwi	Pomme de terre	Vin
Fèves de soja	Gibier	Epautre	Huile de chanvre	Mélasse	Fromages de chèvre	Lime	Vinaigre distillé	
Fèves et légumineuses	Homard	Farine de graines de chanvre	Huile de lin	Miel	Fromages de vache	Orange		
Fèves noires	Huîtres		Huile maïs	Saccharine	Lait (chèvre ou vache)			
Fèves pinto	Lapin	Kamut	Huile de pépins de raisin	Sucre blanc ou brun				
Fèves rouges	Moules	Maïs		Sucres et friandises				
Lait de soja	Palourdes	Orge	Huile de sésame					
Lentilles	Pétoncles	Quinoa	Huile de tournesol					
Noix de cajou	Poisson (tous)	Riz (brun, basmati)	Huile d'olive					
Noix de Grenoble	Poulet (sauf la poitrine de poulet)	Sarrasin						
Noix du Brésil		Seigle						
Pacanes	Porc							
Pois chiches								
Pois verts								
Tahini								
Tofu								